

%ARV Patented	in the daily portion (1 جرعة = 6,7 g مسحوق) per daily portion = 6,7 g powder	Average Value نسبة مماثلة معيار المجموعة اليومية (السائل) (الأسفارج) PM = (Percent of the daily reference intake value)	Calciun كالسيوم Magnesium ماغنيسيوم Iron حديد Zinc زنك Copper نحاس Manganese كروم Chromium سيلينيوم Selenium فيتامين د Vitamin D
34	268 mg	268 mg	Calciun كالسيوم
36	134 mg	134 mg	Magnesium ماغنيسيوم
15	2,1 mg	2,1 mg	Iron حديد
100	10 mg	10 mg	Zinc زنك
67	0,67 mg	0,67 mg	Copper نحاس
50	1,0 mg	1,0 mg	Manganese كروم
150	60 µg	60 µg	Chromium سيلينيوم
31	16,8 µg	16,8 µg	Selenium فيتامين د
150	7,5 µg	7,5 µg	Vitamin D

1 - NRV (نسبة مماثلة معيار المجموعة اليومية (السائل) (الأسفارج))  
Patented  
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

**AE** المكونات: سكر الفواكه، حمض (حمض الستريك)، كربونات الكالسيوم، كربونات المغنيسيوم، لاكتات الكالسيوم، سترات البوتاسيوم، نكهة طبيعية، سترات المغنيسيوم، غلوكونات الزنك، التحلية (ستيفيول جليوكوسيدات من ستيفيا بنكهة طبيعية)، السترات الحديبية، غلوكونات النحاس، بيكوليبات الكروم، اللون (بيتا كاروتين)، زيلوينيت الصوبيوم، فيتامين د.

**EN** INGREDIENTS: Fructose, Acid (Citric Acid), Calcium Carbonate, Magnesium Carbonate, Calcium Lactate, Potassium Citrate, Natural flavors, Magnesium Citrate, Zinc Gluconate, Sweetener (Steviol Glycosides (Steviol Glycosides, Flavour)), Ferrous Citrate, Manganese Gluconate, Copper Gluconate, Chromium Picolinate, Colour (Beta-Carotene), Sodium Selenite, Vitamin D<sub>3</sub>.

**ملحوظات:** لا تتجاوز الجرعة اليومية المذكورة والموصى بها. لا ينبعى أن تستخدم المكمالت الغذائية كبديل عن نظام غذائى متعدد ومتوازن ونمط حياة صحي. تحفظ بعيداً عن متناول الأطفال، غير مناسبة للأطفال.

**CAUTION:** Do not exceed the stated recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of young children.

# Restorate



**EN PREPARATION:** add 250 ml of still water to 3 level measuring spoons of powder (6,7 g) once a day stirring constantly until completely dissolved. Always drink in sips immediately after preparing. Ideally in the evening.

يُكفي لـ 30 جرعة (6,7 g) لكل واحدة  
>equals 30 portions each with 6,7 g powder

جودة منتج عالية مطابقة لمعيار GMP الدولي  
Excellent product quality according to international GMP standards.

يسهلك قيل و رقم الدفعه: انظر أسفل العلبة. يحفظ في مكان بارد وجاف.  
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.



**PRODUCT QUALITY**  
regularly independently  
**TESTED by ELAB**  
[www.elab-analytik.de/pm-international](http://www.elab-analytik.de/pm-international)